

Cheminement de la formation des entraîneurs cyclistes

Si vous voulez entraîner



Vous devriez suivre les formations suivantes :

Athlètes niveau national
DLTA : s'entraîner à la compétition
Programmes équipes Prov/Terr

Cyclisme de performance :
Analyse & Planification de la performance
2.5 jours



Compétition - Développement :
6 modules multisport
6 jours



Cyclisme de performance :
ÉVALUATION
Camp & Compétition

Compétition - Développement

Athlètes niveau provincial
DLTA : s'entraîner à s'entraîner
Programmes de clubs

Prêt pour la course!
S'entraîner à faire de la course
2 jours



Prêt pour la course!
Habilités et tactiques
1 jour



Prêt pour la course
ÉVALUATION

Prêt pour la course!
Introduction à la compétition

Athlète niveau régional
DLTA : Apprendre à s'entraîner
Programmes de clubs

Prêt pour la course!
Les bases de l'entraînement :
2 jours



Habilités cyclistes de base:
1 jour



Prêt pour la course!
Habilités et tactiques :
1 jour

Allons Rouler!
Initiation communautaire

Initiation au Cyclisme
DLTA : s'amuser grace au sport
Programmes communautaires

Allons rouler!
Initiation communautaire :
1 jour



Habilités cyclistes de base:
1 jour

