



*NATIONAL CYCLING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CYCLISTES NATIONAUX*

BMX

June 20-21 - Kingston, ON - 20-21 juin

GUIDE TECHNIQUE

TECHNICAL GUIDE

TECHNICAL GUIDE / GUIDE TECHNIQUE
TABLE OF CONTENT / TABLE DES MATIÈRES

General Information / Information générale	3
Eligibility / Admissibilité	3
Registration / Inscription	4
Specific technical requirements / Règlements techniques spécifiques	4
National titles / Titres nationaux	5
Medals and jerseys / Médailles et maillots	6
Number placement / Identification des coureurs	7
Commissaires	7
Event Schedule / Horaire de l'événement	8
Course map / Carte du parcours	14
Directions	15
Directions to headquarters / Indications pour se rendre à la permanence de course	
Lodging / Hébergement	18
Around the headquarters / Autour de la permanence de course	
Contacts / Coordonnées	18

GENERAL INFORMATION:

- The National Championships will take place on date and time as scheduled.
- There will be no extension of the Championships past Sunday June 21st, due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to "championships" class. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages.
- Entry fees are non-refundable.
- Drug Test Facility for CCES Anti-doping Inspector to be announced at each venue. The name of tested athletes will be post at the finish line communiqué board. Athletes selected for testing will be notified after the main.
- Medical problems should be reported to a commissaire.

INFORMATION GÉNÉRALE :

- Les championnats nationaux se tiendront aux dates et temps indiqués.
- Les championnats nationaux ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche, 21 juin pour cause d'arrêts ou de délais imprévus. En cas d'arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire.
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.
- L'emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les noms des coureurs testés seront affichés sur les panneaux d'affichage des communiqués. Les athlètes sélectionnés seront averti après la finale.
- Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire.

ELIGIBILITY:

- This event is open to Canadian citizens, permanent residents and landed immigrants as well as individuals with refugee status in all categories including UCI categories. Proof of citizenship status may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).
- Only Canadian citizens will have access to the national title, podium positions, points, medals and prize money (where applicable).
- Proof of residence may be required (this includes driver's licence, permanent resident card).
- All athletes must be in possession of a valid UCI/CCA international license.
- All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
- All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline.
- Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted.
- No one day event licenses will be sold
- License must be presented during race package pick-up.
- There will be no registration on race day.
- All competitors **MUST** enter their event class as shown on their license.
- The class are defined as per UCI rules based on the year of birth.
- Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled;
 - Completed the application form
 - Sign off the waiver
 - Payment has been transacted
 - Rider's license has been validated by the designated commissaire.

ADMISSIBILITÉ :

- La compétition est ouverte aux citoyens canadiens, aux résidents permanents, aux immigrants reçus ainsi qu'aux personnes ayant le statut de réfugié dans toutes les catégories incluant les catégories UCI. Une preuve de citoyenneté peut être exigée (passeport, carte de résidence permanente, papiers confirmant le statu d'immigrant ou de réfugié reçu).
- Seulement les citoyens canadiens peuvent avoir accès au titre de champion national, podium, points, médailles ainsi qu'aux bourses (lorsque applicable).
- Preuve de résident permanent peut être exigée (permis de conduire, carte de résidence permanente)
- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence ACC/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- Aucune licence d'un jour ne sera émise.
- La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
- Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.
- Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, basé sur l'année de naissance.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les pré-requis administratifs seront remplis :

REGISTRATION / INSCRIPTION:

Registration / Incription	Categories / Catégories	Deadline / Echéance
Online / En ligne	All class / Toutes catégories	15/05/2009 12h00 EDT -17/06/2009 12h00 EDT
On site / Sur place * 10\$ late fee applicable * 10\$ frais de retard applicable	20 inchs / pouces 5-6 W/F – 7-8 W/F – 9-10 W/F - 11-12 W/F 13-14 W/F - 15-16 W/F - 17 + W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H – 9 M/H - 10 M/H - 11 M/H 12 M/H – 13 M/H 14 M/H – 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H – 30 & + M/H 20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	18/06/2009 16h00 - 20h00 EDT
On site / Sur place * 10\$ late fee applicable * 10\$ frais de retard applicable	Cruiser 12 & - W/F – 13-14 W/F – 15-16 W/F - 17-29 W/F 30-34 W/F – 35-39 W/F - 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H – 13-14 M/H – 15-16 M/H - 17-29 M/H 30-34 M/H – 35-39 M/H - 40-44 M/H - 45 & + M/H Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	19/06/2009 17h00 - 20h00 EDT

SPECIFIC TECHNICAL REQUIREMENTS:

- The event(s) will be run under CCA/UCI rules. All riders must know the rules.
- The National Championships shall be governed by the Canadian Cycling Association.
- A minimum of 5 riders is forming a valid class.
- Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions.
- The distinct titles for all National Championship categories are listed below:

RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES :

- Les épreuves sont régies par les règlements de l'ACC et de l'UCI. Tous les coureurs doivent connaître le règlement.
- Les Championnats cyclistes nationaux sont régis par l'Association cycliste canadienne.
- Une catégorie valide est formée d'un minimum de 5 coureurs.
- Les règlements relatifs à l'équipement seront tous en vigueur dans TOUTES les catégories SANS EXCEPTION.
- Les titres officiels et domestiques pour toutes les catégories des Championnats cyclistes nationaux sont les suivants :

NATIONAL CHAMPIONSHIPS TITLES
ÉVÉNEMENTS AVEC TITRES AU CHAMPIONNAT NATIONAL

Discipline	Categories / Catégories	
	Women / Femme	Men / Homme
20 inch / pouce Challenge	5-6 7-8 9-10 11-12 13-14 15-16 17 +	5-6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17-24 25-29 30 & +
20 inch / pouce Championship / Championnat	Junior 17-18 Elite 19 & +	Junior 17-18 Elite 19 & + Masters Men
Cruiser Challenge	12 & - 13-14 15-16 17-29 30-34 35-39 40-44 45 & -	12 & - 13-14 15-16 17-29 30-34 35-39 40-44 45 & -
Cruiser Championship / Championnat	Junior 17-18 Elite 19 & +	Junior 17-18 Elite 19 & +

MEDALS AND JERSEYS:

Medals will be awarded to championship class in the following manner:

- Gold, Silver & Bronze: when there is a minimum of four (4) riders who started in a designated class.
- Gold & Silver: when there are only three (3) riders who started in a designated class.
- Gold: when there are only two (2) riders who started in a designated class.
- A National Champion jersey will only be awarded to championship class and the Masters men class. (Providing the category meets the minimum requirement of five (5) starters.)

Note: Should the minimum requirement not be met in any championship class, the winner will have the option to purchase a National Champion Jersey, but only if there were a minimum of two (2) starters in that class.

Medals will be awarded to challenge class in the following manner:

- Gold, Silver & Bronze per class, no matter if 2 or more class are combined and no matter how many riders took the start.

Important

- All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason. Reasons such as, "I have a plane to catch" will not be accepted.
- Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money)
- Riders cannot wear or bring hats, eyewear, water bottle, bikes, head band, etc on the podium. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money)

MÉDAILLES ET MAILLOTS :

Les médailles seront décernées de la façon suivante en classe championnat:

- Médailles d'or, d'argent et de bronze lorsqu'il y a au minimum quatre (4) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
- Médailles d'or et d'argent lorsqu'il n'y a que trois (3) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
- Médaille d'or lorsqu'il n'y a que deux (2) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
- Un maillot sera donné dans les catégories championnat et dans la catégorie challenge homme 30 + (à condition qu'il y ait au moins 5 coureurs inscrits dans cette catégorie)

NB. Dans les cas où le minimum de cinq (5) coureurs n'est pas rencontré, il sera possible au gagnant d'acheter un maillot s'il y a au moins deux (2) coureurs ayant débuté la course.

Les médailles seront décernées de la façon suivante en classe challenge:

- Médailles d'or, d'argent et de bronze par catégorie, peu importe si 2 ou plusieurs catégories ont été combinées et peu importe le nombre de coureur au départ.

Important

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis en l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place. Des raisons telles, « je dois prendre un vol » ne seront pas acceptées.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis en l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)
- Les coureurs ne peuvent porter ou amener avec eux sur le podium des lunettes, casquettes, bouteille d'eau, vélo, bandeau, etc. Tous athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis en l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)

NUMBER PLACEMENT / IDENTIFICATION DES COUREURS :

All riders will receive a plate number and a frame number for the National Championship. The plate number must be put on the bike handle bar facing strait. The frame number must be placed on the top bar of the bike frame, just behind the stem.

Tous les coureurs recevront une plaque et un numéro de dossard pour le Championnat National. La plaque doit être installée sur le guidon du vélo pointant de face. Le numéro doit être porté du côté où les juges d'arrivées et/ou le photo-finish sont situés.

COMMISSAIRES :

Position	Level	Name	Province
Technical Delegate / Délégué technique	CCA / ACC	Nicholas Vipond	ON
Chief / Chef	UCI	Jason Howard	BC
Assistant- Chief / Assistant- Chef	CCA / ACC	Martin Sharp	ON
Secretary / Secrétaire	CCA / ACC	Helene Soulard	QC
Start / Départ	CCA / ACC	Michel Bourgault	QC
Finish / Arrivée	CCA / ACC	Louise Lalonde	QC
Staging	Province	Wendy Wood	ON
Judge / Juge	Province	Alison Herrington	ON
Judge / Juge	Province	Rick Seitz	ON
Judge / Juge	Province	Steve Schaus	ON

EVENT GENERAL SCHEDULE / HORAIRE GÉNÉRAL DE L'ÉVÉNEMENT

(subject to change without notice / sujet à changement sans préavis)

Thursday, Jeudi – 18/06/2009

Description	Period / Période	
Registration Office open <i>Last chance to get registered for Saturday's races</i> Bureau des inscriptions ouvert <i>Dernière chance pour s'inscrire aux courses du samedi</i>	20 inchs / pouces 5-6 W/F – 7-8 W/F – 9-10 W/F 11-12 W/F – 13-14 W/F -15-16 W/F 17+ W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H – 9 M/H 10 M/H – 11 M/H – 12 M/H – 13 M/H 14 M/H – 15 M/H – 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H – 30 & + M/H 20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H	16h00 – 20h00
Credential Office open Bureau des accréditations ouvert	16h00 – 20h00	
Track open for training <i>Bike plate mandatory</i> Piste ouverte pour entraînement <i>Plaque obligatoire</i>	All categories / Toutes les categories Pro section Closed / Section Pro fermée	17h00 – 19h30
	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Pro section Open / Section Pro ouverte	19h30 – 19h50

Friday, Vendredi – 19/06/2009

Description		Period / Période
Registration Office open Last chance to get registered for Sunday's races Bureau des inscriptions ouvert Dernière chance pour s'inscrire aux courses du dimanche	Cruiser 12 & - W/F – 13-14 W/F – 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H – 13-14 M/H – 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H – 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	11h00 – 17h00
Registration Office open Riders package pick up & license check for Saturday's (last chance) and Sunday's races Bureau des inscriptions ouvert Cueillette du paquet des coureurs pour les courses de samedi (dernière chance) et dimanche	All categories – Toutes les catégories	11h00 – 17h00
Credential Office open Bureau des accréditations ouvert		11h00 – 20h00
Track open for training Bike plate mandatory Piste ouverte pour entraînement Plaque obligatoire	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	12h00 – 12h40
	Cruiser 12 & - W/F – 13-14 W/F – 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H – 13-14 M/H – 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H – 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H	12h40 – 13h30
	20 inchs / pouces 5-6 W/F – 7-8 W/F – 9-10 W/F 11-12 W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H 9 M/H - 10 M/H – 11 M/H - 12 M/H	13h30 – 14h20
	20 inchs / pouces 13 W/F - 14 W/F - 15 W/F - 16 W/F 17 & + W/F 13 M/H - 14 M/H - 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H – 30 & + M/H	14h40 – 15h30

Description		Period / Période
Track open for training Bike plate mandatory Piste ouverte pour entraînement Plaque obligatoire	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	16h00 – 16h30
	Cruiser 12 & - W/F – 13-14 W/F – 15-16 W/F 17-29 W/F – 30-34 W/F – 35-39 W/F 40-44 W/F – 45 & + W/F 12 & - M/H – 13-14 M/H – 15-16 M/H 17-29 M/H – 30-34 M/H – 35-39 M/H 40-44 M/H – 45 & + M/H	16h30 – 17h00
	20 inchs / pouces 5-6 W/F – 7-8 W/F – 9-10 W/F 11-12 W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H 9 M/H – 10 M/H – 11 M/H – 12 M/H	17h00 – 17h30
	20 inchs / pouces 13 W/F – 14 W/F – 15 W/F – 16 W/F 17 & + W/F 13 M/H – 14 M/H – 15 M/H – 16 M/H 17-24 M/H – 25-29 M/H – 30 & + M/H	17h30 – 18h00
Riders meeting Réunion des coureurs	All categories / Toutes les categories	18h00 – 18h30
Warm-up Bike plate mandatory Réchauffement Plaque obligatoire	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	18h30 – 18h45
Time trial qualification #1 Qualification contre la montre #1	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	18h45 – 19h00
Time trial qualification #2 Qualification contre la montre #2	20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	19h05 – 19h20

Saturday, Samedi – 20/06/2009

Description		Period / Période
<p>Registration Office open Riders package pick up & license check for Sunday's races only Bureau des inscriptions ouvert Cueillette du paquet des coureurs pour les courses de dimanche seulement</p>	<p>Cruiser 12 & - W/F – 13-14 W/F – 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H – 13-14 M/H – 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H – 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H</p> <p>Cruiser Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H</p>	15h00 – 17h00
<p>Credential Office open Bureau des accréditations ouvert</p>		08h00 – 17h00
<p>Track open for training Bike plate mandatory Piste ouverte pour entraînement Plaque obligatoire</p>	<p>20 inchs / pouces 5-6 W/F – 7-8 W/F – 9-10 W/F 11-12 W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H 9 M/H - 10 M/H – 11 M/H - 12 M/H</p>	08h30 – 09h00
	<p>20 inchs / pouces 13 W/F - 14 W/F - 15 W/F - 16 W/F 17 & + W/F 13 M/H - 14 M/H - 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H – 30 & + M/H</p>	09h00 – 09h30
	<p>20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H</p>	09h30 – 10h00
	<p>20 inchs / pouces 5-8 W/F – 9-10 W/F – 11-12 W/F 5-6 M/H – 7 M/H – 8 M/H 9 M/H - 10 M/H – 11 M/H - 12 M/H</p>	10h00 – 10h30
	<p>20 inchs / pouces 13 W/F - 14 W/F - 15 W/F - 16 W/F 17 & + W/F 13 M/H - 14 M/H - 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H – 30 & + M/H</p>	10h30 – 11h00
	<p>20 inchs / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H</p>	11h00 – 11h30

Description		Period / Période
Opening ceremonies Cérémonie d'ouverture		11H45 – 11h55
National Championship Championnat national	20 inches / pouces 5-6 W/F - 7-8 W/F - 9-10 W/F 11-12 W/F - 13-14 W/F - 15-16 W/F 17+ W/F 5-6 M/H - 7 M/H - 8 M/H - 9 M/H 10 M/H - 11 M/H - 12 M/H - 13 M/H 14 M/H - 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H - 30 & + M/H	12h00 – 14h30
	20 inches / pouces Junior W/F – Junior M/H Elite W/F – Elite M/H Masters M/H	
Awards ceremonies Cérémonie des médailles	20 inches / pouces Masters M/H - Junior W/F - Junior M/H Elite W/F – Elite M/H	15h00 – 15h20
	20 inches / pouces 5-6 W/F - 7-8 W/F - 9-10 W/F 11-12 W/F - 13-14 W/F - 15-16 W/F 17+ W/F 5-6 M/H - 7 M/H - 8 M/H - 9 M/H 10 M/H - 11 M/H - 12 M/H - 13 M/H 14 M/H - 15 M/H - 16 M/H 17-24 M/H - 25-29 M/H - 30 & + M/H	15h30 – 16h00

Sunday, Dimanche – 21/06/2009

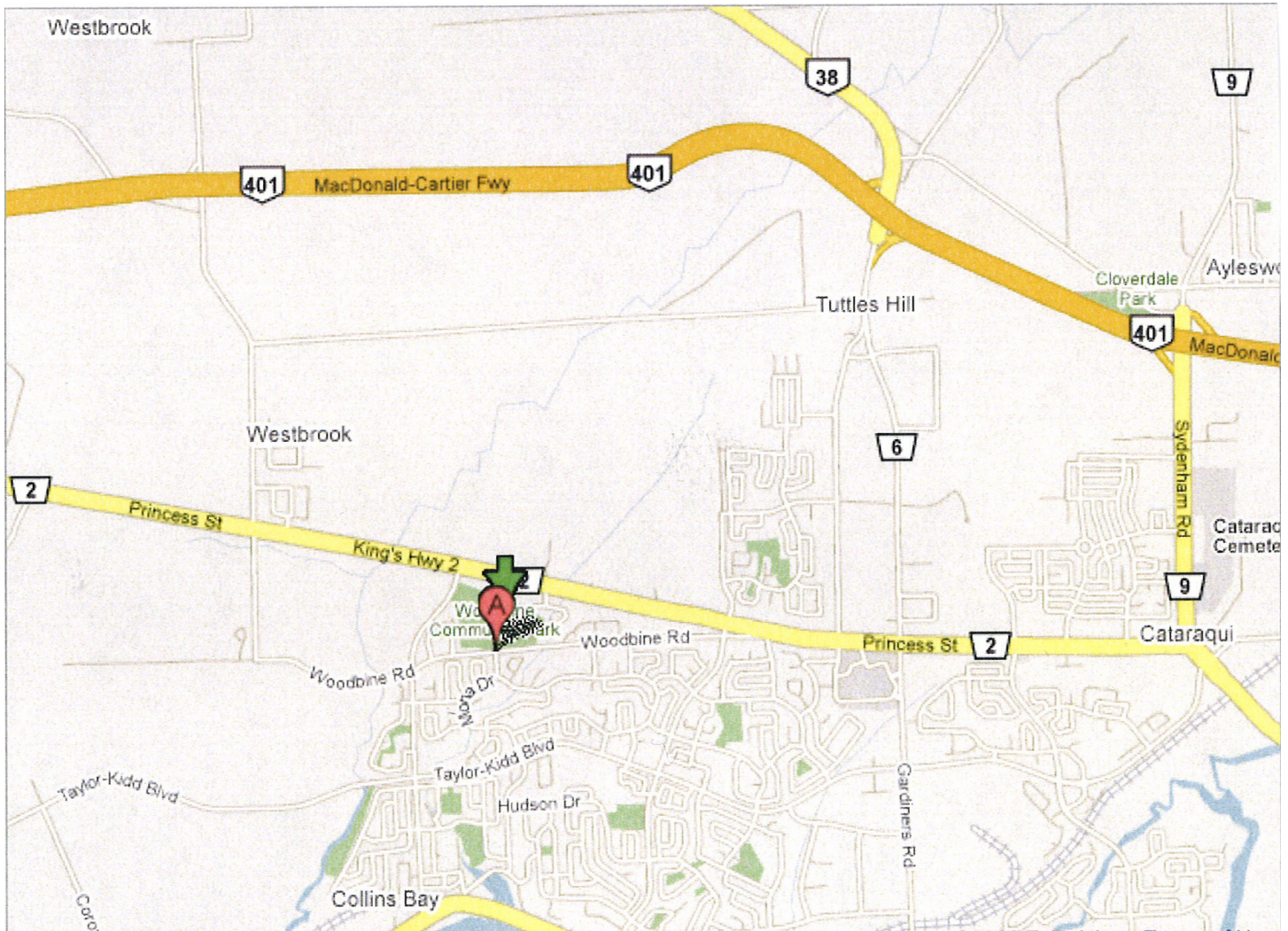
Description		Period / Période
Track open for training Bike plate mandatory Piste ouverte pour entraînement Plaque obligatoire	Cruiser 12 & - W/F - 13-14 W/F - 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H - 13-14 M/H - 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H - 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H	10h00 – 10h30
	Cruiser Junior W/F - Junior M/H Elite W/F - Elite M/H	10h30 – 10h50
National Championship Championnat national	Cruiser 12 & - W/F - 13-14 W/F - 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H - 13-14 M/H - 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H - 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H	11h00 – 12h30
	Cruiser Junior W/F - Junior M/H Elite W/F - Elite M/H	
Awards ceremonies Cérémonie des médailles	Cruiser Junior W/F - Junior M/H Elite W/F - Elite M/H	12h45 – 12h55
	Cruiser 12 & - W/F - 13-14 W/F - 15-16 W/F 17-29 W/F - 30-34 W/F - 35-39 W/F 40-44 W/F - 45 & + W/F 12 & - M/H - 13-14 M/H - 15-16 M/H 17-29 M/H - 30-34 M/H - 35-39 M/H 40-44 M/H - 45 & + M/H	13h00 – 13h15

COURSE PICTURE / PHOTO DE LA PISTE:



How to go to Kingston / Comment se rendre À Kingston

<http://maps.google.com/maps?f=q&hl=en&q=Woodbine+Community+Park,+Kingston&layer=&ll=44.256819,-76.594234&ssp=0.022407,0.057335&ie=UTF8&om=1&cd=1&ll=44.268436,-76.590672&spn=0.061584,0.153809&z=13>



LODGING – HÉBERGEMENT

View Lodging options at / Voir les options d'hébergement à:

http://kingstonbmx.com/index.php?option=com_content&task=view&id=113&Itemid=135

Contact

Todd Harper

Kingston BMX
1020 Wise St
Kingston ON
K7P 2V9
TEL: 613.634.0860
FAX: 613.548.3563
Email: tharper@bensontire.com
Web: www.kingstonbmx.com

Alison Herrington

Race Director
TEL: 613 389 6101
Email: archerpumps@cogeco.net