
ESSAIES SUR PISTE EN VUE DES CHAMPIONNATS PAN AMERICAINS Los Angeles du 5 au 8 avril 2009

Préparation finale: 24/26 avril jusqu'au jour des épreuves
Championnats Pan Américains sur piste: 9 au 13 avril 2009, Chihuahua, Mexique

Note : L'anglais fait préséance dans le cas de différences entre les versions anglaise et française des critères de sélection.

- Les athlètes intéressés à participer aux essais nationaux sur piste à Los Angeles sont priés de contacter Richard Wooles par courriel à : richard.wooles@canadian-cycling.com
- Ces essais seront utilisés dans le but de sélectionner l'équipe qui participera aux Championnats Pan Ams ainsi qu'identifiés des athlètes pouvant éventuellement intégrer le programme de l'équipe National. Les essais se dérouleront sous l'autorité de Richard Wooles, entraîneur national sur piste.
- Sélection automatique: Tout athlètes ayant terminé dans les 8 premiers dans une épreuve du programme Olympique dans les Coupes du mondes de la saison 2008/09 ne seront pas tenu de participer au essais.
- Les athlètes auront à payer pour leurs propres vols, hébergement et transferts d'aéroport pour ces essais.
- Entraîneur et temps de piste sera prise en charge par l'ACC pour ces essais
- Toute sélection aux championnats Pan Américains demandera une composante monétaire de la part des athlètes. Ceci permettra de remplir au maximum le quota de partant dans chaque épreuve ainsi que de continuer à détecter le potentiel 2012.
- Des athlètes additionnels peuvent être demandés de participer à ces championnats basés sur le potentiel de performance futur. Si tel est le cas, ces derniers seront demandés de contribuer entièrement à leur voyage aux championnats Pan Américains.
- Tout athlètes sélectionnés par le biais des essais devront participer au camp préparatoire mandaté par l'ACC avant le championnat.
- La participation à des épreuves ne faisant pas parti du programme Olympique sur piste (Kilo, 500m, Course à élimination) sera offerte aux athlètes déjà sélectionnés à travers une discipline Olympique. Le cas échéant, cette décision sera à la discrétion de l'entraîneur en charge de la sélection.

Veillez trouver ci-bas la l'horaire pour les essais:

5 avril – 10h à 13h

Échauffement (20 minutes)
Temps de préparation avant le départ du premier athlète (20 minutes)
200m lancé
200m lancé sur un 2km femme/3km homme
Athlètes désirants effectuer des efforts lancés additionnels (Maximum 2 efforts)

6 avril – 10h à 13h

Échauffement (20 minutes)
Temps de préparation avant le départ du premier athlète (20 minutes)

Départ arrêté sur 250m ou 500m (Choix de l'athlète)
Départ arrêté sur des distance de poursuite (3000m femme/4000m homme)
Athlètes désirants effectuer des efforts arrêtés additionnels (Maximum 2 efforts)

7 avril – 10h à 13h

Échauffement (20 minutes)

Temps de préparation avant le départ du premier athlète (20 minutes)

Efforts de poursuite par équipe et poursuite Olympique

8 avril – 10h à 13h

Essais de course pour tous rencontrant les temps établis pour la course au point / Keirin / Sprint

Épreuves Olympiques sur piste lors de championnats Pan-Américains (Effectif maximal d'équipe pour les championnats Pan-AM*) :

- Course au point femme (2 athlètes)
- Sprint homme (2 athlètes)
- **Keirin homme (1 athlète)**
- **Course au point homme (1 athlète)**
- Course Madison homme (2 athlètes)
- Sprint femme (2 athlètes)
- Poursuite individuelle femme (2 athlètes)
- Sprint Olympique homme (3 athlètes)
- Poursuite individuelle homme (2 athlètes)
- Poursuite par équipe homme (4 athlètes)

* Sujet à confirmation de COPACI

Afin d'être sélectionné, tout athlètes doit rencontrer au moins une des performances suivantes:

| Discipline/Épreuve | Distance | Standard* |
|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| Sprint/Keirin homme | Flying 200 m | 10.65 |
| Sprint femme | Flying 200 m | 11.75 |
| Poursuite ind. homme | 4,000 m | 4:32.0 |
| Poursuite ind. femme | 3,000 m | 3:42.00 |
| Poursuite équipe homme | 4,000 m | 4:19.50 |
| Endurance homme | Flying 500m-3km | 31.70 - 3:29.50 |
| Endurance femme | Flying 500m-2km | 34.60 - 2:39.00 |
| Sprint Olympique homme | Standing 250m | 18.70 |
| Sprint Olympique homme | Standing 500m | 33.45 |
| Sprint Olympique homme* | Standing 750m (as team) | 46.4 |

*Temps de piste sont basés sur une température ambiante de 24°C