

Programme de Haute Performance 2009

Programme route



*Canadian Cycling Association
Association cycliste canadienne*



**Préparé par Vincent Jourdain
Entraîneur national route
Le 5 mars, 2009**

Introduction

Suite aux représentations faites par « À Nous le Podium », notre organisme de financement, l'ACC a vu son budget de haute performance augmenté de plus de cinquante pourcent. Au niveau de la route, cette augmentation se traduit principalement par un investissement substantiel dans le programme route femme. Cette décision est basée sur le potentiel de nos athlètes féminines, entres autres, à accéder le podium lors des jeux de Londres en 2012.

Le programme de l'équipe nationale route femme est conçu afin de permettre à nos athlètes cibles de performer aux Championnats du monde et ultimement aux Jeux Olympiques. Bien que l'athlète canadienne la mieux classée au classement UCI, Alexandra Wrubleski, va courir principalement avec son équipe professionnelle, les autres athlètes ciblés du programme route (Erinne Willock et Julie Beveridge) vont pouvoir bénéficier du soutien de l'équipe nationale.

Comme nous sommes au début d'un cycle Olympique et que nous devons former un plus grand nombre d'athlètes féminines, l'ACC va investir d'avantage dans le développement du groupe suivant d'athlètes à travers des camps d'entraînement et quelques projets de compétitions.

Du côté des hommes élites, tous les athlètes ciblés font partie du circuit professionnel (Pro-tour et continentale professionnelle) et on accède par le même fait à un programme de compétition bien étoffé. Le budget servira uniquement à soutenir nos athlètes lors des Championnats du monde.

Finalement, comme par les années passées, tous les programmes de développement U23 hommes et juniors seront autofinancés par les athlètes eux-mêmes. L'ACC aidera uniquement les athlètes espoirs lors des Championnats du monde. Toutefois, l'ACC reconnaît son rôle dans le développement de ces athlètes et propose donc un certains nombres d'activités.

Programme féminin

L'ACC a connu du succès avec les femmes au cours des dernières années, tout particulièrement lors des deux Championnats du monde sur route où Alexandra Wrubleski a terminé deux fois dans le top dix. Ces succès sont en grande partie dû à l'investissement de l'équipe nationale dans des tournées Européennes afin que les athlètes acquièrent de l'expérience, développent une cohésion d'équipe et se préparent adéquatement en prévision des grands rendez-vous.

Le fait que la majeure partie des athlètes canadiennes ne font pas partie d'équipes professionnelles bien structurés avec un bon programme de compétition incite l'ACC à jouer un rôle plus important dans la préparation des

athlètes ciblés. C'est donc à cause de ces raisons que « À Nous le Podium » a décidé d'investir dans les programmes de route féminine.

Tel que mentionné dans l'introduction, comme nous sommes au début d'un cycle Olympique, l'ACC en collaboration avec la Fondation Hamilton investira dans le développement avec deux camps d'entraînement et quelques projets de compétitions. Il existe présentement un bon groupe d'athlètes féminines à travers le Canada qui détient un potentiel et désirent progresser. Les meilleures athlètes de ce groupe seront ensuite incorporés dans les projets de l'équipe nationale élite afin de continuer leur apprentissage et ainsi soutenir les objectifs de performances de l'équipe nationale.

Actuellement, le programme de l'équipe comporte deux phases Européennes, soit une en début d'année (avril-mai) et l'autre plus tard en saison avec pour objectif de préparer les championnats du monde. Le programme comprend également les épreuves UCI au Canada (Coupe du monde, Tour du Grand MTL et Tour de PEI). Une participation au Championnat Panaméricain est également envisagée dans l'optique d'amasser une bonne quantité de points UCI sont disponibles.

La durée et la composition des phases Européennes peut varier selon la disponibilité des athlètes et les invitations aux épreuves.

Programme proposé

Voir 2009 road national team calendar:

http://www.canadian-cycling.com/cca/french/nat_team/pdfs/road_overview09.pdf

Précisions sur le programme proposé

JANVIER ET FÉVRIER:

Les athlètes ciblés vont s'entraîner uniquement avec leurs équipes professionnelles.

Discussion avec les athlètes cibles afin de finaliser le programme de l'équipe nationale.

MARS:

Un premier camp d'entraînement destiné aux athlètes de développement sera offert à Tucson, Arizona (15 au 23 mars). Les objectifs de ce camp sont :

- Regrouper et identifier tous les athlètes qui désirent éventuellement représenter le Canada lors des grands rendez-vous;
- Évaluer le potentiel de chaque athlètes;

- Introduire aux athlètes les exigences que représente de courir au niveau internationale, et plus particulièrement dans les grandes épreuves sur route du calendrier internationale;
- Discussion sur la planification de l'entraînement;
- Établir des objectifs à court, moyen et long termes;

Suite à ce camp, 8 athlètes seront sélectionnés afin de prendre part à la Redlands Bicycle Classic en Californie du 26 au 29 mars 2009.

Ce projet permettra de mieux évaluer les athlètes en action et ainsi pouvoir identifier les athlètes qui prendront part au premier bloc de projet de l'équipe nationale en avril et mai.

AVRIL ET MAI

La première phase de projet débutera à la mi-avril avec une préparation/adaptation en Europe en prévision des épreuves UCI disputés dans le nord de l'Europe. Des épreuves telles que la Flèche Wallonne féminine et le Tour de Berne en Suisse, deux manches de la coupe du monde, figurent au programme. Le Tour de l'Aude qui aura lieu du 15 au 24 mai en France, fait également partie du programme. Les objectifs de ce premier bloc Européen sont :

- Offrir à nos meilleurs coureurs un programme de compétition de niveau international;
- Poursuivre leur développement dans un peloton internationale;
- Offrir des conditions d'entraînement de qualité entre les épreuves;
- Préparer les athlètes à performer lors des Championnats du monde et éventuellement lors des grands Jeux;

Le fait que le Canada soit au treizième rang du classement UCI (en date du 20 février 2009) a pour effet de nuire aux chances d'entrer une équipe dans ces épreuves. Le classement UCI stipule que les organisateurs de coupe du monde doivent inviter prioritairement les 10 premières équipes nationales et les 15 premières équipes professionnelles enregistrés avant de pouvoir offrir des places supplémentaires autres équipes nationales et professionnelles.

Dans ces conditions, L'ACC proposera un programme B probablement articulé autour des Championnats Panaméricain qui auront lieu au Mexique du 8 au 10 mai 2009. Le Championnat continentale représente une excellente opportunité de récolter des précieux points UCI. Tout de suite après, une série de courses UCI a lieu au El Salvador et pourrait représenter une alternative intéressante.

Si le projet Européen a lieu, une visite sur le site des Championnats du monde 2009 est prévu afin que certains athlètes cibles se familiarisent avec le circuit routier de Mendriso. Particulièrement le parcours de CLM où une pré-visite peut avoir des effets bénéfiques sur la préparation des athlètes et déboucher sur des meilleures performances. Advenant le changement de programme, la visite sur le site des championnats du monde pourrait avoir lieu en août.

JUIN

La série de course UCI au Canada, incluant la coupe du monde de Montréal, représente une belle opportunité de développement pour nos athlètes. Bien que plusieurs de nos athlètes ciblés bénéficieront du soutien de leur équipe professionnelle afin de participer à cet épreuve, il y a toujours des athlètes qui sont sans équipes. De plus, la participation à ces épreuves canadiennes représente une belle vitrine pour ces athlètes.

JUILLET

Tout de suite après les Championnats Canadiens, une deuxième phase s'adressera aux athlètes de développement. Un camp d'entraînement sera offert à Bromont du 1^{er} au 8 Juillet 2009. Suite à ce camp, 6 athlètes seront invités à prendre part à un projet Européen comportant deux courses par étapes UCI, soit le Tour de Bretagne et le tour du Limousin.

Les objectifs du camp et du projet Européen s'inscrivent dans la foulée du premier camp de Mars, soit regrouper et identifier des athlètes qui veulent représenter le Canada lors des Jeux de 2012 et 2016. Le nombre visé pour le camp de Juillet est d'environ 12 à 15 athlètes. Cela permettra de faire une meilleure évaluation du potentiel de nos athlètes. Certains des athlètes qui auront participé au premier camp en mars seront invités. Les autres athlètes qui n'auraient pas eu la chance de participer au premier camp pourront appliquer pour celui-ci. À noter que les athlètes qui ce seront sélectionnés pour le projet préparatoire au championnat du monde à partir du mois d'août, pourront participer au camp mais avec le souci de bien balancer leur saison de compétition, ils feront probablement l'impasse sur le projet Européen de développement. Selon la situation à ce moment, une décision sera prise par l'entraîneur national, après consultation avec l'athlète en question et leur entraîneur personnel.

AOÛT ET SEPTEMBRE

Cette période sera consacrée à la deuxième phase Européenne avec la préparation de l'équipe pour les championnats du monde qui aura lieu à la fin septembre à Mendrisio en Suisse. Encore une fois, selon le type et la durée du programme que l'équipe fera en avril et mai, cela aura un impact sur la durée du programme en août et septembre. Le fait que les athlètes ont accès à moins d'épreuves UCI en août avec leurs équipes respectives fait en sorte que nous allons probablement allonger la deuxième phase et commencer dès le début août. Les objectifs de cette deuxième phase sont :

- Préparer de façon optimal l'équipe pour les championnats du monde en leur offrant un programme de compétitions bien adapté ainsi qu'un cadre d'entraînement bien structuré;
- Intégrer si possible quelques athlètes qui se sont démarqués lors des projets antérieures afin de leur donner de l'expérience;

Programme Homme élite

Le programme Homme élite s'articule principalement autour d'un événement majeur soit les **Championnats du monde sur route 2009 qui auront lieu du 23 au 27 septembre à Mendrisio en Suisse**. Bien que nous ayons reçu une aide financière accrue de « À Nous le Podium », la majorité des fonds doit être utilisée pour le programme féminin. La difficulté à prédire des résultats pour nos athlètes ciblés masculins lors des jeux de Londres en 2012 demeure la principale raison pour laquelle nous n'avons pas le même niveau de financement que chez les femmes. De plus, tous nos athlètes élites homme ciblés sont actuellement sous contrats avec des équipes professionnelles de premier plan, donc ils n'ont pas besoin de l'équipe nationale pour participer à des événements. Toutefois, un peu d'argent a été prévu pour préparer certains athlètes ciblés tel que Svein Tuft, pour le contre la montre des Championnats du monde à Mendrisio. Donc une visite à Mendrisio aura probablement lieu début août afin de se familiariser avec le parcours et ainsi mieux adapter sa préparation.

Quelques autres événements sont au programme tel que les **Championnat Panaméricain de route au Mexique du 8 au 10 mai**. Cependant, cet événement est entièrement financé par les athlètes. Comme nous aurons probablement une équipe féminine au Mexique, donc qu'il y aura déjà du personnel d'encadrement présent, le coût rattaché à ce projet se résume principalement au billet d'avion. Et comme le championnat Pan-am se veut une excellente opportunité de marquer des précieux points UCI afin de se démarquer au classement «America Tour» et éventuellement qualifier plus de coureurs pour les Championnats du monde, nous inciterons donc nos meilleurs éléments qui évoluent en sol américain principalement à participer à ce projet. Nous procéderons toutefois par ordre de priorité selon la liste de l'équipe nationale. Même principe pour le Tour de Beauce où nous aurons accès à aucun soutien financier pour réaliser ce projet. De plus, dans le cas de ce projet, la majorité des coureurs peuvent y participer avec leurs équipes respectives, donc la présence de l'équipe nationale n'est pas nécessairement indispensable.

Programme U23 et junior

En ce qui concerne les programmes U23 et junior, même situation que la saison précédente. Tous les projets seront subventionnés par les athlètes eux-mêmes. Seule exception, les espoirs hommes seront pris en charges par l'équipe

nationale pour les championnats du monde sur route à Mendrisio en Suisse. Toutefois, si un projet préparatoire au championnat du monde devait avoir lieu, celui-ci serait à la charge des athlètes également. Un estimé du coût de participation à chaque projet sera publié à l'avance en même temps que les critères de sélection. De plus, chaque athlète sélectionné devra payer avant le départ tous les frais exigés pour la réalisation du projet, faute de quoi, l'athlète ne pourra y participer.

Un **programme Européen ce printemps pour les espoirs homme** était proposé dans le programme initial. Toutefois, suite à une consultation auprès de nos athlètes cibles, c'est-à-dire ceux qui ont représentés le Canada lors des derniers Championnat du monde, il s'avère qu'ils ne sont pas disponibles pour ce genre de projet. Ils font partie d'équipes continentales et ont déjà accès à un programme de compétition bien relevés. Dans certains cas également, ce sont les études qui constituent un obstacle.

Une réflexion doit s'amorcer quand au rôle que doit jouer l'ACC dans le développement des espoirs homme dans le futur, et ce en tenant compte du rôle que joue déjà certaines équipes provinciales et équipes/clubs de haut niveau en offrant un programme d'entraînement et de compétitions déjà bien structurés.

L'ACC maintien quand même son projet de participer à la **coupe des nations au Saguenay qui aura lieu du 4 au 7 juin**. En tant que pays hôte, le Canada a droit d'aligner deux équipes au départ de cette manche de la coupe des nations.

Les objectifs pour ce projet sont :

- Fournir une occasion unique à plusieurs coureurs espoirs de prendre de l'expérience dans un événement internationale réservé aux coureurs d'âges espoirs;
- Marquer des points au classement de la coupe des nations, et ainsi peut-être une place additionnelle au championnat du monde sur route;
- Assurer une présence canadienne de qualité, par surcroît en sol canadien, dans un événement strictement réservé aux équipes nationales;

Les critères de sélections ainsi que les conditions financières de participation à ce projet seront connus sous peu.

Finalement, un **projet préparatoire pour l'équipe qui participera au championnat du monde** en Septembre aura peut-être lieu. Encore une fois, il s'agit d'une activité financé par les athlètes. La réalisation de ce projet dépendra des facteurs suivants :

- La disponibilité des athlètes sélectionnés pour les championnats du monde;
- Les coûts associés à la réalisation de ce projet;
- Les invitations aux événements;

Au niveau des juniors, L'ACC va se concentrer principalement sur les **championnats du monde junior sur route qui auront lieu à Moscou du 7 au**

9 août. La coupe des nations junior (homme seulement) qui aura lieu en Abitibi du 21 au 26 juillet fera partie du programme de préparation pour l'équipe qui sera sélectionné pour les championnats du monde. L'ACC présentera sous peu ces critères de sélections pour les championnats du monde route ainsi que le projet préparatoire. Un estimé des coûts reliés à la participation de ce projet sera également dévoilé. Tout comme pour la coupe des nations U23 au Saguenay, le Canada a le droit d'aligner deux équipes à cette manche de la coupe des nations.

Un autre événement figure au programme de l'équipe nationale junior soit le **Tour of the Red River gorge aux États-Unis, une course UCI qui aura lieu du 18 au 21 juin**. Ce projet est entièrement subventionné par les athlètes et verra le jour si les critères suivants sont rencontrés :

- Intérêt minimum de participants et suffisamment compétitifs pour bénéficier de ce projet;
- Recommandation de la province;
- Coût relativement abordable du projet;



**VINCENT JOURDAIN
ENTRAÎNEUR NATIONAL ROUTE**